

**Presidenta:** Dña. M<sup>a</sup> Lourdes de Torres Aureo. H.U. Miguel Servet. Zaragoza.  
E-mail: [marilurde@terra.es](mailto:marilurde@terra.es)

**Vicepresidenta:** Dña. Mercedes López-Pardo Martínez. H.U. Reina Sofía. Córdoba.  
E-mail: [mlopezpardo@uco.es](mailto:mlopezpardo@uco.es)

**Secretaria:** Dña. M<sup>a</sup> Luisa Sanz Muñoz. Complejo Hospitalario. H. Santa Bárbara. Soria.  
E-mail: [msanz@hsor.salicyl.es](mailto:msanz@hsor.salicyl.es)

**Tesorera:** Dña. M<sup>a</sup> Teresa Motilla Valeriano. H.U. Puerta de Hierro. Madrid.  
E-mail: [temotilla@terra.es](mailto:temotilla@terra.es)

**Vocales:** Dña. Natalia Ibáñez López. C. S. Bustarviejo. Madrid.  
E-mail: [nataibalo@hotmail.com](mailto:nataibalo@hotmail.com)

Dña. Concepción Vázquez González. H.U. Vall D' Hebrón. Barcelona.  
E-mail: [concivg@hotmail.com](mailto:concivg@hotmail.com)

Dña. Concepción Ibáñez González. Complejo Hospitalario. H. Santa Bárbara. Soria.

**Coordinadora Boletín:** Joaquina Díaz Gómez. H.U. La Paz, Madrid.  
E-mail: [joaqui.diaz@teleline.es](mailto:joaqui.diaz@teleline.es)

### Información general de la Junta Directiva

En la Asamblea Ordinaria de noviembre de 2003 se leyó la carta de dimisión de la Vicepresidenta Carmen Martín Salinas. Se adjunta a continuación para conocimiento de los socios que no pudieron asistir a dicha asamblea.

Madrid, 19 de Noviembre de 2003

Solicito, por motivos personales, la dimisión como vicepresidenta de ADENYD.

Quiero manifestar mi agradecimiento por la confianza que habéis depositado en mi durante todos estos años, pero en este momento de mi vida, tengo que establecer prioridades, y aunque lamento haber tomado esta decisión, no podía ser de otra manera.

También quiero agradecer a las personas que han trabajado directamente conmigo, todo lo que me han aportado en estos años. Ya me gustaría seguir.

Os deseo que sigáis luchando por aquello que nos ha mantenido unido/as todos estos años, y

que en algún momento, espero que no muy lejano, logréis los objetivos que perseguís.  
Un fuerte abrazo. Carmen Martín

Desde estas páginas, que siempre estarán a tu disposición, toda la Junta Directiva desea darte las gracias por tu inestimable colaboración. Formaste parte del embrión y desarrollo de ADENYD, luchaste para darle continuidad; fuiste socia muy activa, y al formar parte de la Junta Directiva, desarrollaste una función intensa e insustituible. Desde aquellas primeras Jornadas en 1991, hasta "ayer" en la última reunión del Consejo General de Enfermería, siempre estuviste dispuesta a trabajar por y para la Asociación.

Con estas líneas, sólo queremos manifestarte todo nuestro agradecimiento y del resto de los socios por tu entrega, tu buen hacer y porque, si nos lo permites, seguiremos contando contigo y con tu inestimable experiencia para continuar este camino, si no de la mano, sí juntos, para conseguir aquello que tú nos inculcaste que merecía la pena esforzarse y luchar para conseguir. ¡GRACIAS!

## **Informe de la Presidenta**

Desde el último Boletín, han sido muchas las actividades que hemos desarrollado desde la Junta Directiva, de las que os hago un breve resumen:

1. En la asamblea celebrada en el marco del VI Foro en Soria, presentó su dimisión la hasta ahora vicepresidenta Carmen Martín Salinas, por motivos de salud. No obstante, seguimos contando con su asesoramiento y le agradecemos de todo corazón los desvelos que ha dedicado a nuestra Sociedad. Se aprobó que pasase a desempeñar el cargo la vocal, Mercedes López-Pardo Martínez. Se acordó contactar con alguna socia para que desempeñe el cargo vacante.

En Junta Directiva posterior se designa a Concepción Ibáñez González como vocal, cargo que ella ha aceptado.

2. Como miembros de la Federación Española de Sociedades Científicas de Enfermería (FESCE), nos hemos reunido en cuatro ocasiones con el presidente del Consejo de Enfermería, para el estudio y discusión de la LOPS y para la redacción del anteproyecto del Real Decreto de Especialidades. Tras las sucesivas presentaciones en el Ministerio, se ha convertido en un Proyecto que ha sido habilitado para su tramitación y poder convertirse en Real Decreto.

3. El día cuatro de marzo, tuvimos una reunión con la Ministra para averiguar, entre otras cosas, en qué situación administrativa y burocrática se encontraba la tramitación del Real Decreto.

4. Solicitamos de manera oficial la integración de pleno derecho en la Federación de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética -FESNAD-. En su junta de 22 de Marzo confirmaron la inclusión de derecho, para poder participar en todos los eventos, especialmente en el Congreso FESNAD de 2005, en Madrid.

5. Hemos tenido una reunión con el grupo INVESTEN del Instituto de Salud Carlos III, para poner en marcha alguna línea de investigación específica. En este momento, la JD estamos diseñando la actividad; por lo que os agradeceremos cualquier sugerencia, a la vez que seréis bienvenidas las que deseéis formar parte del grupo de trabajo.

6. Se ha constituido el grupo NIPE, que ya ha comenzado a trabajar; su coordinadora es la vicepresidenta Mercedes López-Pardo.

7. La vocal enfermera de la SENPE, nos ha comunicado que, en el congreso de Salamanca, tendremos un espacio y un tiempo, para que nos podamos reunir y debatir sobre la actividad de las enfermeras en nutrición.

Una vez más, os digo que sólo siendo más socios y estando unidos, respaldamos las reivindicaciones y podremos seguir siendo, de hecho y de derecho, enfermeras de nutrición y dietética, en todas las unidades de España.

M<sup>a</sup> Lourdes de Torres Aured

### **Vicepresidenta y Coordinadora grupo NIPE**

#### **Resumen informativo del III Congreso de la Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética**

Durante los días 10, 11, y 12 de marzo de 2004, se ha celebrado en Almería el III Congreso de la Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.

Ésta es una sociedad pluri-profesional en la que las enfermeras tenemos una vocalía independiente que tiene en estos momentos como titular a nuestra compañera D<sup>a</sup>. Carmen Mellado Pastor de Granada. Uno de los asuntos que llamó la atención a todos los asistentes fue la alta participación de las enfermeras andaluzas, ya que de las 68 comunicaciones presentadas por médicos, farmacéuticos, veterinarios, técnicos en nutrición y diplomados en nutrición en más de la mitad participaban enfermeras y 20 de ellas estaban presentadas por una enfermera/o como investigador principal. Destacaron las referidas a úlceras por presión, planes de cuidados sobre nutrición artificial, los resultados de las intervenciones enfermeras en el tratamiento de la obesidad y en el paciente geriátrico.

Los actos de inauguración y los de entrega de premios se suspendieron tras los terribles sucesos de Madrid y en todas las mesas se realizó un acto de recuerdo a las víctimas del 11 de Marzo. En la mesa redonda de enfermería nos acordamos especialmente de las compañeras/os de Madrid deseando que en aquellos momentos sintieran el cariño y el apoyo de todas las enfermeras andaluzas.

Durante la reunión de la SANCYD se incorporaron, como colaboradoras, dos enfermeras más: D<sup>a</sup>. Ana Domínguez Maeso, de Jaén, como coordinadora del grupo de trabajo de Dietética, y D<sup>a</sup>. Mercedes López-Pardo Martínez en el Comité Científico.

### **Reunión del grupo NURSE ( Enfermeras de Nutrición del Sur).**

El día 11 de marzo de 2004, a las 11 horas, tuvo lugar en el Gran Hotel de Almería la segunda reunión del grupo NURSE en la que se presentó la propuesta de diseño de un proyecto de acción de las/os enfermeras/os de las Unidades de Nutrición Clínica y Dietética (UNCD) del Servicio Sanitario Público de Andalucía (SSPA). Son sus autores: D<sup>a</sup>. Ana María Morales Peña, enfermera de la UNCYD del Área Hospitalaria “Virgen Macarena” y D. Luís Miguel González Flores, coordinador de formación del Área Hospitalaria “Virgen Macarena”, de Sevilla.

Con el fin de consolidar los cuidados de enfermería en el marco de acciones y actuaciones que las UNCD tienen en nuestro sistema de atención sanitaria, se pretende diseñar un plan estratégico que oriente y dirija las acciones a desarrollar.

Consideramos que existe un riesgo de indefinición del papel que las/os enfermeros/as de las UNCD mantienen a causa de:

- la aparición de nuevas profesiones que han de establecerse en este ámbito
- la confusión que se mantiene respecto al tema de las especialidades de enfermería
- el desarrollo de las líneas profesionales del SAS

Por lo cual, creemos está indicado la necesidad de trabajar, considerando de prioridad inmediata “el establecimiento de las competencias que deben reunir los/las enfermeros/as de las UNCD”. Para ello se ha diseñado un cronograma teniendo como fecha de la próxima reunión de trabajo en Mayo de 2004 durante el congreso de la SENPE.

Otra de las actividades del grupo NURSE fue dar lectura a una carta del Subdirector de Personal de la Consejería de Salud en respuesta al requerimiento de la Vicepresidenta de ADENYD y el presidente del Consejo Andaluz de Enfermería tras unas polémicas declaraciones sobre *la exclusión de las enfermeras* del organigrama de las UNCD

de Andalucía. El subdirector de personal del SAS contestó lamentando sinceramente el malentendido ocasionado por sus declaraciones e insistiendo en que las enfermeras están consolidadas histórica y firmemente en la estructura de dichas Unidades. Posteriormente se redactó una carta entre todos los asistentes, en donde se agradeció la prontitud de la respuesta, y el contenido de la misma. También se pone a su disposición la colaboración de los enfermeros andaluces a través de las asociaciones y grupos de trabajo, a los que pertenecemos, para que pueda informarse convenientemente y evitar futuros malentendidos. Dicha carta fue firmada por todos los asistentes a la reunión.

### **Cartas dirigidas a la Asociación**

Magdalena Jiménez Sanz  
Vocal de SENPE

Estimad@ Compañer@:

Con motivo de la celebración del XX Congreso de SENPE que tendrá lugar en Salamanca del 5 al 7 de Mayo, me gustaría contar con tu asistencia en una reunión (6 mayo, 13,30 h), que está fuera de programa, con el objetivo de ver la posibilidad de formar un grupo de trabajo sobre planes de cuidados de enfermería en las unidades de nutrición, lo considero muy importante para nuestra profesión. También está previsto que un compañero nos hable del mapa de competencias. Espero puedas hacer un hueco en tu agenda. Cuento con tu asistencia y colaboración.

Magdalena

Ana Domínguez Maeso  
Coordinadora de la organización Foro 2004  
**VIII FORO NACIONAL DE ENFERMERIA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA (ADENYD)**

**Jaén - 22 – 23 OCTUBRE – 2004**

El comité Organizador de este VIII Foro quiere invitar a todos ustedes a su participación y presencia en el mismo, pues además de ser un punto de encuentro y puesta en común, de las inquietudes de las enfermeras que de una forma u otra nos dedicamos a temas

nutricionales, quisiéramos poder hacer de él un lugar inolvidable, por el conocimiento de esta provincia, grande en categoría cultural, histórica, gastronómica y por su gente de gran corazón que, sin duda, lo abrirán a todos ustedes, para que vuelvan a visitarnos sin tardar.

Jaén es la provincia por excelencia de mayor producción de aceite de oliva de España. Sin duda les gustará visitar una Almazara, a parte de degustar sus caldos de gran calidad.

La climatología es suave y agradable en esta época del año (18- 20 grados).

Las ciudades de Úbeda y Baeza han sido nombradas Patrimonio Histórico de la Humanidad recientemente y la Sierra de Cazorla es un parque Natural que merece la pena ser visitado.

Por todo lo citado anteriormente y mucho más OS ESPERAMOS

Comité Organizador

### PREPROGRAMA

#### VIERNES:

9 h. ---- Entrega de Documentación

9 h. 30'---- Acto Inaugural

10 h. ----- Conferencia Magistral

11 h. ----- Café

11 h. 30'---- MESA REDONDA “Nutrición y Diabetes en las diferentes etapas de la vida”

- Dieta para Diabéticos en la Infancia y Adolescencia
- Dieta en las Gestantes Diabéticas
- Dieta para Ancianos Diabéticos
- Obesidad y Diabetes

13 h. 30'---- Presentación del trabajo galardonado con el “IV Premio ADENYD” 2003

14 h. ---- Almuerzo trabajo

16 h. ---- MESA REDONDA “Actividades de ADENYD “

- Especialidades: Informe de la Presidenta de la Asociación
- Educadores en Diabetes: ¿UN FUTURO EN COMUN?
- Conclusiones del Foro

17h. ---- Asamblea ordinaria de ADENYD

18 h. ---- Programa social

21 h. CENA DE CLAUSURA y entrega V Premio ADENYD

#### SABADO:

9, 30 h. Visita Cultural

14 h. Almuerzo de Trabajo

## RESUMEN Y CONCLUSIONES DEL VII FORO, SORIA 2003

Reconocido de interés sanitario por la Dirección General de Salud Pública y Consumo de la junta de Castilla y León, el VII Foro celebrado en Soria reunió a un gran número de profesionales interesados en la Nutrición.

Los actos científicos se iniciaron con la conferencia inaugural “Dieta y Cultura Mediterránea en la España Romana y Celtiberica”, impartida por D. Juan Manuel Ruiz Liso, jefe de Servicio de Patología del Hospital Santa Bárbara.

El tema elegido para la mesa de la mañana fue: **“Envejecimiento y enfermedades degenerativas”**, la moderación de esta mesa se llevo a cabo por Dña. Ana Isabel Antón Cacho, supervisora de consultas externas del hospital Santa Bárbara (Complejo Hospitalario de Soria), participando en dicha mesa:

Dña. Rosa María Mateo Jiménez, Supervisora de la unidad de Geriátrica del hospital Virgen del Mirón (Complejo Hospitalario de Soria), con la ponencia: **“Cambios fisiológicos en el envejecimiento”**.

Dña. Concepción Ibáñez González, enfermera del hospital Virgen del Mirón (Complejo Hospitalario de Soria), con la ponencia: **“Alimentación en el anciano. Soporte Nutricional”**

Dña. Joaquina Díaz Gómez, enfermera de Nutrición y Dietética del H.U. La Paz (Madrid), con la ponencia: **“Alimentación en la enfermedad de Parkinson”**.

Dña. Esperanza Fariza Vicente, supervisora de la unidad de Nutrición del Complejo Hospitalario de León, con la ponencia: **“Alimentación en la enfermedad de Alzheimer”**.

Conferencia: **“Prevalencia y factores que se asocian al inicio y duración de la lactancia materna en el área rural del Lluçanès”**, presentada por Dña. María Bruch Crespiera, enfermera Área Básica de Salud del Lluçanès. Trabajo galardonado con el “III Premio ADENYD”.

La mesa de la tarde **“Actividades de ADENYD”**, fue moderada por Dña. Isabel

Galán Andrés, enfermera, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermeras de Soria y, en ella, participaron los siguientes profesionales:

Dña. María Lourdes de Torres Aured, enfermera de Nutrición y Dietética H.U. Miguel Servet Zaragoza y Presidenta de la asociación, reflexionando sobre: **“La especialidad de nutrición y dietética ¿Dónde estamos?”**.

Dña. Mercedes López-Pardo Martínez, enfermera de Nutrición y Dietética. H.U. Reina Sofía. Córdoba, expuso: **“Colaboración de ADENYD en el proyecto NIPE”**.

Las principales conclusiones de este encuentro fueron:

- Una alimentación adecuada a las necesidades del anciano le ayudará a avanzar en el camino de un envejecimiento exitoso y satisfactorio.
- La nutrición juega un papel fundamental en el tratamiento de ciertas enfermedades degenerativas.
- El futuro de la enfermera de Nutrición y Dietética, pasa por la vía de la acreditación.
- Cada vez se hace más necesario que las actividades profesionales de l@s enfermer@s, estén definidas y realizadas siguiendo una metodología adecuada.

Las organizadoras del VII Foro, desean agradecer desde aquí la colaboración del Complejo Hospitalario, Excelentísima Diputación Provincial, Ayuntamiento, Junta de Castilla y León, Colegio oficial de Enfermeras y Escuela Universitaria de Enfermería, de Soria. Nuestro agradecimiento también a cuantas personas y entidades han colaborado con nosotras para la organización de este encuentro y, por último, destacar que, sin los excelentes profesionales que participaron en el Foro con sus conferencias, experiencias y trabajo y sin la asistencia de todos los que os acercasteis a nuestra ciudad, no hubiéramos salido adelante, GRACIAS A TODOS.

Concepción Ibáñez y M<sup>a</sup> Luisa Sanz

## FALLO DEL IV PREMIO ADENYD

En esta convocatoria que finalizó en diciembre del año 2003, se han recibido 6 trabajos, cumpliendo todos los requisitos marcados.

El jurado, compuesto por cinco miembros, tres de la Junta Directiva y dos socios elegidos por sorteo, lo integraron: Teresa Motilla, H.U. Puerta de Hierro, Carmen Martín, Escuela de Enfermería H.U. La Paz, Natalia Ibáñez, C.S. Bustarviejo, Marta Pinedo H.U. Infantil La Paz, y M<sup>a</sup> Cruz Martínez, Clínica ASEPEYO. Coslad, Madrid.

Entre los cinco miembros del jurado y por votación entre ellos, han sido elegidas como Secretaria Natalia Ibáñez y como Presidenta Carmen Martín.

El trabajo premiado fue **“Resultados de la intervención educativa en pacientes con obesidad”** realizado por: J. Díaz Gómez, M. Armero Fuster, I. Calvo Viñuela y M<sup>a</sup> A. Rico Hernández. U. de Nutrición Clínica y Dietética. H.U. La Paz. Madrid.

Ha sido publicado en la revista Nutrición Hospitalaria, 2:93-96;2002.

## Nuestras actividades en los medios de comunicación

En Diario de Soria del día 21 y 22 de noviembre y el Heraldo de Soria del día 22 de noviembre, se recoge amplia información sobre el VII Foro Nacional de Enfermería en Nutrición y Dietética celebrado en esta ciudad.

## Congresos y encuentros sobre Nutrición y Dietética

- VIII Foro Nacional de Enfermeras en Nutrición Dietética. Anual, 22 y 23 de octubre. 2004, Sede: Jaén  
E-mail: [adenyd@enferemundi.com](mailto:adenyd@enferemundi.com)  
[uncydjaen@yahoo.es](mailto:uncydjaen@yahoo.es)
- Seminario de Nutrición Clínica. Dr. Abraham García Almansa. Anual en octubre. Sede: H.U. Gregorio Marañón de Madrid.
- Nutrición Práctica. Anual. Sede: Colegio Oficial de Médicos de Madrid. abril de 2005. *Información e inscripción:*

Dietecom España. C/ Ayala, 58, 1º C.  
28001 Madrid. Tel: 915779065. E-mail:  
[s.l.dietecom@telefonica.net](mailto:s.l.dietecom@telefonica.net)

- I Congreso FESNAD. Quinquenal. Sede:  
Palacio de Congresos de Madrid. 9- 11 de  
marzo, 2005.  
Web: [www.tilesa.es/fesnad2005](http://www.tilesa.es/fesnad2005)

### Actos Científicos de interés general

- VIII Encuentro de Investigación en  
Enfermería. Anual, 2004 en Sevilla, 17-20  
noviembre. Información e inscripción  
WEB de la Unidad de Investigación:  
<http://www.isciii.es/investen>.
- III Congreso Nacional de Informática y  
Enfermería. Inforenf 2005. Bidual.  
[www.seis.es](http://www.seis.es)
- III Jornadas Internacionales de Cultura de  
los Cuidados.  
30th Annual Conference of the  
Transcultural Nursing Society.  
VI Reunión sobre Investigación  
Cualitativa en Salud. Alicante. 14-16 de  
junio de 2004. [www.enferalicante.org](http://www.enferalicante.org)

### Premios de investigación

#### VI PREMIO ADENYD

Podrán optar a este PREMIO todos los trabajos publicados en revistas, así como las comunicaciones y pósters presentados en actos científicos (Congresos, Jornadas y Premios de Investigación de Enfermería), cuyo autor principal sea Diplomado en Enfermería, o estudiante de último año de ésta Diplomatura y su tema verse sobre la Nutrición y/o la Dietética.

No podrán presentarse aquellos trabajos que hayan recibido otros premios.

Deberán hacerse llegar a la Secretaria de la Asociación antes del 31 de diciembre de 2004.

La dotación será de 600 €.

#### SECRETARIA:

Dña. M<sup>a</sup> Luisa Sanz Muñoz.

Nutrición y F.C.

Complejo Hospitalario, H. Santa Barbara

Paseo de Santa Barbara s/n. 42005 Soria.

Tel.: 975234302, Fax: 975234305

E-mail: [adenyd@enfermundi.com](mailto:adenyd@enfermundi.com)  
[msanz@hsor.salcyl.es](mailto:msanz@hsor.salcyl.es)

### Entidades colaboradoras

NOVARTIS, NUTRICIA y VEGENAT.

### Notas de la redacción

A que todos los que hayáis presentado, ponencias, comunicaciones, póster, etc., en Jornadas, Congresos, etc., os agradeceríamos que enviéis un pequeño resumen. **Máximo una página, tamaño de letra 11 y espacio sencillo.** Para poder ampliar y actualizar conocimientos, unificar criterios y actuaciones de todos; pero sobre todo de aquellos que tienen menos disponibilidad de asistir a éstos eventos.

Al resto, cualquier aportación a cualquiera de las secciones de este boletín y que pueda ser interés para todos nosotros.

GRACIAS ANTICIPADAS