

# BOLETIN INFORMATIVO ADENYD

Nº 3, Octubre de 2000

Cuando hace un año iniciamos la edición de este boletín nos proponíamos como objetivo que fuera el cauce de comunicación entre todos los socios, y os invitábamos a que nos enviarais vuestras aportaciones y/o ideas. Hoy os emplazamos nuevamente a participar en él, en la forma que cada uno podáis o deseéis lo importante es participar.

Os recordamos lo interesante que sería contar con un resumen de vuestro Curriculum, conocer si deseáis participar en acciones formativas y vuestros temas favoritos si es que los tenéis; si disponéis de correo electrónico y nos lo hacéis llegar, facilitaríamos mucho nuestra comunicación.

## Actividades científicas de los socios:

¿Ningún socio ha presentado o publicado trabajos, Ponencias, Comunicaciones o póster en Congresos, Jornadas y demás actos Científicos en este año que lleva de publicación este boletín, que merezca la pena enviar un pequeño resumen?. Como el correo puede ser muy lento, podéis enviarnos vuestra información, sugerencias, críticas, etc. al correo electrónico siguiente: [joaqui.diaz@teleline.es](mailto:joaqui.diaz@teleline.es)

M<sup>a</sup> Lourdes de Torres en nombre de nuestra Asociación organizó el 9 de junio del 2000 una Jornada de Nutrición Enteral Domiciliaria: Relación A. Primaria / A. Especializada en Zaragoza, contando con el apoyo de las Direcciones de Enfermería de Atención Primaria Áreas II-V y del H.U. Miguel Servet, dirigido a Enfermeras de A. Primaria y A. Especializada de dichas Áreas.

Mercedes López-Pardo, Victoria Fernández y M<sup>a</sup> José López nos han enviado las siguientes conclusiones del IV Foro Nacional de Enfermeras de Nutrición.

Con el lema "Las enfermeras de Nutrición y la sociedad", se han presentado en las diversas mesas redondas ponencias y comunicaciones de gran interés, por la repercusión que tiene en la práctica habitual, la aplicación de los cuidados en materia de alimentación y nutrición. La nutrición artificial domiciliaria o el asesoramiento en los trastornos de conducta alimentaria han sido algunos de los temas tratados.

Durante el mismo se dieron a conocer los resultados de los distintos grupos nacionales de trabajo.

Finalizó el Foro con una mesa redonda, promovida por Delegado de Salud D. Jesús María Ruiz García, con la participación de diversas Asociaciones de pacientes.

Contó con una nutrida participación de enfermeras de toda España (75 inscripciones) y fue clausurada por D. Florentino Pérez Presidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Presidente del Consejo Andaluz y Vicepresidente del Consejo Nacional.

Consideramos que las expectativas planteadas al organizar el Foro se han cubierto ampliamente y que el esfuerzo realizado ha merecido la pena.

Hemos pedido a Isabel Calvo Viñuela. Enfermera la Unidad de Nutrición y Dietética. del H.U. LA PAZ, que nos enviara un resumen de la Ponencia que presentó en el congreso ESPEN-SENPE 2000.

Era una mesa de enfermería dedicada al tema oncológico y la presentación fue en inglés.

## **Title: Chemo radiotherapy. Its effects on eating and nutrient digestion, absorption and utilization.**

Cancer cachexia is a complex disease characterized not only by a poor intake of nutrients of starvation but also by metabolic disturbances.

Auspicious nutrition assessment and management before the initiation of therapy can have a significant impact on the course of treatment and the patient's quality of life.

Weight loss is always significant, this may still be significantly below usual weight.

Individual food consumption must be monitored and alternative methods of feeding introduced when needed. This may necessitate a simple change in food texture or, alternatively, specialist approaches.

## **Quimio y radioterapia; sus efectos en la alimentación y digestión de nutrientes, absorción y utilización.**

*Un buen asesoramiento y manejo nutricional antes de iniciar el tratamiento puede tener un*

*efecto positivo para mejorar la respuesta de su tratamiento y de la calidad de vida del paciente.*

*La caquexia del cáncer es un trastorno complejo caracterizado no sólo por una ingesta pobre de nutrientes sino también por fallos metabólicos. Se desarrolla una malnutrición energético-proteica que afecta a la función inmunológica. Muchos factores se desarrollan de la enfermedad; cambios en la sensación del gusto, disfagia.. afectando todo ello a la digestión, ingestión, y absorción de nutrientes que puede conducir a una malabsorción. Son consecuencias de los tratamientos oncológicos por lo cual se precisa una adecuada nutrición.*

*Nuestra labor está en prevenir la malnutrición con un correcto asesoramiento nutricional, una historia dietética y un examen físico, siempre que sea preciso.*

Carmen Cereceda del H.U. de Valdecilla nos ha enviado el siguiente resumen sobre el IV Congreso de la Sociedad de Nutrición Comunitaria, celebrado en Bilbao del 5 al 7 de octubre:

La víspera del Congreso se presentó en Symposium el estudio sobre “Las vitaminas en la alimentación de los españoles” y se entregó el libro blanco.

A lo largo del Congreso se abordó la Nutrición Comunitaria referida a distintas situaciones: lactancia materna, privación social, edad escolar, embarazo, geriatría.

Se desarrollaron en profundidad las guías dietéticas para la población española, de próxima publicación.

Se presentó el Master Europeo de Nutrición y Salud Pública.

Después del Congreso se realizó un Symposium sobre “Hábitos alimentarios y estado nutricional de la población infantil y juvenil española” (Estudio en Kid).

En el acto de clausura se leyó el decálogo de la dieta saludable:

1. Ajustar la ingesta energética, para conseguir un balance energético y un peso estable
2. Equilibrio en macronutrientes
3. Mejor perfil lipídico aumentando los ácidos grasos monoinsaturados
4. Modificar el perfil de carbohidratos aumentando la proporción de los complejos
5. Azúcares menos de 4 al día
6. Verduras y hortalizas, 4-5 al día; una de ellas cruda

7. Frutas, 3 al día
8. Ejercicio físico moderado, 30 min. Al día
9. Programas de instituciones públicas que transmitan un modelo alimentario saludable
10. Medidas globales para recuperar la cocina tradicional.

La representante de la Oficina Regional de la OMS para Europa, presentó la política de Alimentación-Nutrición y el plan de acción para la Región Europea 2000/05. El documento publicado en Copenhague 11-14 de septiembre de 2000 implica la política pública en la política nutricional.

El próximo congreso de esta sociedad será en el año 2002 en Madrid.

#### **Nuestras actividades en los medios de comunicación:**

- ◆ En el N° 45 de Mayo/Junio de 2000 de ENFERMERIA ACTUALIDAD, salió publicada una información sobre el IV Foro Nacional de Enfermeras de Nutrición celebrado en Córdoba. ¡Enhorabuena compañeras; por su éxito y nivel científico. También fueron publicadas en este número las bases del II PREMIO ADENYD y en los sucesivos aparece la convocatoria de este premio.
- ◆ En el número de Julio de 2000 y sucesivos de CRÓNICA SANITARIA también fueron publicadas dichas bases.
- ◆ En la revista TRIBUNA SANITARIA de octubre del 2000, aparece la convocatoria del II PREMIO ADENYD

#### **Congresos y encuentros sobre Nutrición y Dietética:**

- III Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada (SENBA). Sede: Palma de Mallorca, 15-17 de febrero de 2001.
- XVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE). Sede: Granada, 23-25 de mayo de 2001.
- 23 Congreso Sociedad Europea de Nutrición Parenteral y Enteral (ESPEN). Sede: Munich, 8-12 de septiembre de 2001
- V Foro Nacional de Enfermeras de Nutrición. Sede: Santander, 25-26 de octubre de 2001.

**Listado de socios que les falta domiciliación bancaria o que ha sido devuelto el recibo del banco:**

Paloma Eymar Hermoso  
Rosario Garriga Ortiz  
Dolores Martín García  
Carmen Rubio Picó

**Carta dirigida a la Presidenta de la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética.**

He tenido ocasión de asistir al último Congreso Espen-Senpe 2000 celebrado en Madrid hace pocos días y pude leer el programa provisional de la Senpe del 2001 a celebrar en Granada.

Como Diplomada en enfermería desde hace varios años y algunos menos como enfermera de la Unidad de Nutrición del H.U La Paz y miembro de la Asociación de enfermeras de Nutrición (ADENYD), me he sorprendido ante la elección de temas a desarrollar el próximo 24 de Mayo del 2001 y de las personas seleccionadas para defender ciertos temas.

No alcanzo a comprender bien que una Dra pueda exponer la situación de la diplomatura en Dietética a nivel nacional y otra persona, cuya formación relevante es la instrucción de dietistas pueda comunicarnos cómo los Diplomados en enfermería debemos integrarnos en las unidades de Nutrición y Dietética, cuando se han constatado nuestras funciones , nuestro conocimiento y labor científica dentro de estas unidades ya desde hace varios años:

**“Reorganización funcional de las Diplomadas en las U. de Nutrición”.**

En mi opinión, resulta empobrecedora esta selección de títulos para un congreso nacional, donde se mide, de alguna forma , el nivel científico y la evolución de las distintas profesiones que allí se reúnen. Lo interpreto como restar oportunidades a aquellas enfermeras que deseamos asistir y actualizar nuestros conocimientos. Hasta este momento hemos logrado ver la evolución de nuestra profesión e intentando aportar algo con nuestra presencia. Temo que este año, no nos vaya a ser posible debido a la convocatoria de temas tan idóneos para entablar un Foro de Nutrición, no un Congreso Nacional desde donde pueda sentirse atraída una enfermera del marco sanitario general.

Respecto a la selección de los temas a debate me han resultado muy familiares , me han

evocado a unos grupos de trabajo que se organizaron en un foro de Nutrición celebrado en Zaragoza. Quizá se vayan a plasmar los resultados de los grupos de trabajo de ese momento pero no creo que sea oportuno hacerlo en un Congreso Nacional, insisto. Lo más adecuado sería ofrecer los resultados en la misma organización de donde partía la iniciativa.

Esto me hace cuestionarme, como enfermera de la asociación:

-¿Qué se va a tratar en el próximo foro, cuando sólo les distancian seis meses?-

Me apena mucho que todos nosotros como profesionales no seamos capaces de clarificar mejor los momentos y los temas apropiados para cada evento.

Sin ánimo de ser derrotista, hay algo en la selección de temas que impresiona de un cierto confucionismo para este próximo Congreso Nacional SENPE, y lo que puede parecer previsible, bajo mi punto de vista, es el perder relevancia y dinamismo por parte de nuestros profesionales en congresos importantes dedicados al campo de nutrición clínica por no saber elegir temas apropiados.

Fdo: Isabel Calvo Viñuela.

Enfermera de Nutrición y Dietética.  
Unidad del HOSPITAL LA PAZ